



Queridos amigos, este año trataremos de crecer aún más en el método propio de la lectio divina, van algunas sugerencias¹.

- 1) Les ofrecemos material para la oración con la Palabra de Dios, lo hacemos sobre los textos de la liturgia de cada domingo.
- 2) Pueden hacer la **Lectura Orante de la Palabra de Dios (LOPD)** solo o en grupo familiar, o grupo de amigos, o grupos más abiertos de acogida a todo el que quiera y desee orar así.
- 3) **Elegir** un día de la semana, un horario concreto (puede ser una hora y unos minutos de oración), un lugar, conviene que sea siempre el mismo, para que los que hayan faltado no estén preguntando donde es sino que saben que ese día se ora ahí



- 4) Vamos a acentuar **lo oracional y no lo reflexivo**, es diálogo con el Señor que nos habla y escuchamos y respondemos, no un lugar para reflexionar ideas ni traer noticias ajenas.
- 5) Sería importante **designar un responsable**, encargado de preparar el momento de oración, puede ser para una reunión puntual, por dos o tres reuniones, por mes, etc.; a lo mejor **pueden ser dos** los que se encarguen. Elegirlos con suficiente tiempo para que se puedan organizar.



- 6) Los responsables podrán servir a mucho silencio y mucha escucha, del Señor y de los hermanos con todo respeto y serenidad.
- 7) Los responsables **NO TRAIGAN**, mas material del que se suministra, recuerden que no es un acopio de lo que me gusta, o lo último que leí, por mas riqueza que tenga. **CENTRARSE SOLO EN EL TEXTO** sugerido.



¹ no olviden que será misionero, todos invitamos a una persona por mes y le dedicamos toda la atención en ese día elegido (elegir un día del mes para traer nuevas personas)

MOMENTOS DE LA LECTIO, sugerencias: se puede dar 5 minutos de tolerancia y comenzar, no más

1. **Oración inicial**, en general la oración al Espíritu Santo, que nos lleva a la verdad plena; la empieza quien es el guía de la reunión, la hacemos entre todos, pausadamente, fruitivamente, gustosamente.
2. **El texto de la vida**: cada uno llega con muchísimas vivencias, importan centrarnos en aquellas que aportarán a la oración bíblica. Este momento **no** puede durar, según los grupos, **MAS DE 10 minutos, ni MENOS de 5.**
3. **Lectura del texto**: una persona, no necesariamente tiene que ser el guía, el guía puede delegar –aquí se ve la capacidad de motivador que tiene- en otra persona con buena voz; **se lee una vez** en voz alta, lentamente. Luego **se relee**, se hace la **rumiatio (rumiar)** de la Palabra, cada uno en silencio, repasando el texto varias veces, **deteniéndonos** en algunas palabras, en oraciones, en intuiciones.
Este momento **no puede durar MAS DE 20 minutos ni menos de 15.** Es central para la eficacia de la oración.
4. **Eco**: luego cada uno va diciendo lo que hizo eco en su corazón, una palabra, una frase, etc.; sin explicar porqué, simplemente enunciando. Aquí estar atento para no obligar y para respetar los tiempos. **No más de 10 minutos**
5. **Reflexionamos**: las aclaraciones del texto intentarán ser mas breves, de manera que no nos distraigamos con erudición, quizás aparezcan como anexo, que el guía usará si es conveniente (esto pueden tomarlo de los libros que les envié de **Pagola y de Adalzabal**). **No más de 10 minutos.**
6. Es necesario antes de terminar este paso y de ir al otro, hace un poco de **silencio (5 minutos)** para internalizar lo descubierto y confrontar seriamente con lo que yo pensaba o pre-concebía.
7. **Meditación**: aquí cabe advertir, LA ENORME RESPONSABILIDAD DEL GUÍA, debe suscitar aportes de todos sin obligar pero atentos a quién habla mucho y a quién poco; no imponer sus comentarios solo motivar con frases breves. **No más de 10 minutos.**
Tendrá, el guía, el cuidado de no introducir temas de interés personal, ya que tiene la voz cantante, o cuestiones de gusto propio, aquí no se trata de convencer, argumentar, sino de orar. De un encuentro con Dios y no con ideas.
Aquí, también haremos antes de pasar al otro paso unos **5 minutos o más de silencio**, antes de hacer la oración; es importante realizar una tarea de síntesis, asumiendo lo dicho por los hermanos.



8. **Oración comunitaria**: aquí se ve el fruto de la lectio; no sobre **temas que no están contemplados en el texto**, el Señor se encargará de orientar la oración en común sobre lo que nos dijo en su Palabra.
Si la oración se hace sobre el tema del texto y rescata el clima del encuentro; entonces el Espíritu Santo habrá encontrado instrumentos dóciles a su favor. La oración **NO DEBE EXPLICARSE, SOLO DECIRSE. Puede ser petición, súplica, alabanza, agradecimiento, expresión de amistad con el Señor, etc. 5 minutos**
8. **Propósitos**: dejar un poco de silencio para enunciar un propósito, personal o comunitario, en voz alta o en silencio. **5 minutos**