

FRANCISCO DE SALES

San Francisco de Sales fue un obispo y **Doctor de la Iglesia** conocido por su **mansedumbre** y lucha contra su temperamento. Fundó la **Visitación** y escribió la *Introducción a la vida devota*. Es patrono de los **salesianos**, destacando la **santidad en la vida cotidiana**.

San Francisco de Sales no nació con una disposición natural hacia la dulzura; por el contrario, desde su infancia manifestó un **talante áspero y un carácter irritable**. Su transformación en un modelo de mansedumbre fue el resultado de un largo proceso de autodisciplina, fe y lucha interna contra sus propias limitaciones.

La transformación de su carácter se fundamentó en los siguientes pilares:

- **Reconocimiento de su fragilidad:** Desde joven, Francisco fue consciente de su "mal genio", el cual en ocasiones le provocaba **exabruptos que resultaban en burlas y humillaciones**. Estos episodios le generaban sentimientos de rencor y deseos de revancha, haciéndolo sufrir profundamente hasta el punto de temer por su salvación eterna.
- **Deseo de imitación de Cristo:** Francisco descubrió la necesidad imperante de combatir sus miserias personales para poder **asemejarse al "manso Jesús de Nazareth"**. Este deseo fue el motor principal de su cambio de conducta.
- **Disciplina y formación humana:** Su padre asignó como preceptor al P. Deage, un hombre sumamente exigente que le hizo pasar momentos amargos. No obstante, el propio Francisco reconoció más tarde que estas experiencias fueron fundamentales para su **formación humana y cristiana**.
- **Vida de oración y sacramentos:** A partir de los 10 años, tras su primera comunión, comenzó a pasar **horas frente al Santísimo Sacramento** y a frecuentar la confesión y la comunión semanal. Este encuentro constante con la gracia de Dios fue clave para moderar su temperamento inquieto y juguetón.
- **Autocontrol consciente:** Debido a su educación formal, Francisco aprendió a controlarse socialmente de tal manera que muchos **no tenían idea de su mal genio**, aunque internamente cargara con el peso de esa lucha. Con el tiempo, este esfuerzo externo se convirtió en una virtud interna real.

Finalmente, su carácter difícil se transformó en un **estilo pastoral cercano y misericordioso**. Al final de su vida, Francisco se dedicó a enseñar sobre la **humildad, la paciencia y el amor en el trato diario**, dejando como legado obras que instruyen sobre la santidad en la vida cotidiana y la importancia de la amabilidad. Su ejemplo fue tan impactante que, tras su muerte, se le recordó como un santo de carácter apacible y un modelo de servicio para congregaciones futuras.

San Francisco de Sales propone alcanzar la santidad en la vida cotidiana no a través de actos extraordinarios, sino mediante la **transformación de lo ordinario y el combate constante contra las propias miserias**. Su propuesta se fundamenta en la convicción de que es posible vivir una "vida devota" manteniendo las responsabilidades sociales y familiares.

Según las fuentes, los pilares de este camino a la santidad son:

- **La lucha contra el propio carácter:** El santo enseña que la santidad requiere reconocer las debilidades personales, como el mal genio o el deseo de revancha, para trabajar activamente en **asemejarse al "manso Jesús de Nazareth"**. Este esfuerzo por controlar los exabruptos internos es, en sí mismo, un camino de santificación.
- **La práctica de las "pequeñas virtudes":** Francisco enfatiza la importancia de la **humildad, la paciencia y el amor en el trato diario**. En lugar de buscar grandes hazañas, propone gestos concretos de amabilidad en el hogar, tales como el perdón, la escucha activa y el uso de palabras suaves.
- **Vida sacramental y oración constante:** Propone un encuentro frecuente con la gracia de Dios a través de la **Eucaristía, la confesión semanal y la oración** frente al Santísimo Sacramento. Estos elementos son los que permiten moderar el temperamento y fortalecer el espíritu para las dificultades del día a día.
- **La caridad como lenguaje fundamental:** Para el santo, la caridad es el **"lenguaje del amor cristiano"**. Esta debe manifestarse en acciones solidarias comunitarias y en el servicio a los demás, especialmente a través de un estilo pastoral cercano y misericordioso.
- **El cumplimiento de los deberes de estado:** A través de su obra *Introducción a la vida devota*, el santo instruye sobre cómo integrar la fe en la vida de una persona que vive en el mundo, demostrando que la piedad y el estudio (o el trabajo) son una combinación atractiva y necesaria para el crecimiento espiritual.

En resumen, su método consiste en convertir la **convivencia diaria en un espacio de ejercicio espiritual**, donde la paciencia y la amabilidad son las herramientas principales para alcanzar la perfección cristiana.

El impacto de San Francisco de Sales en figuras como San Juan Bosco fue tan profundo que determinó no solo el nombre, sino también el espíritu y la identidad de la congregación que este último fundó. San Juan Bosco eligió al "Santo de la Amabilidad" como el **patrono de su recién fundada Pía Sociedad de San Francisco de Sales**, convirtiéndolo en el modelo fundamental para el servicio de sus hijos espirituales, conocidos hoy universalmente como **salesianos**.

El legado de San Francisco de Sales influyó en Don Bosco y su obra a través de los siguientes aspectos:

- **Modelo de Mansedumbre y Carácter:** Don Bosco vio en Francisco de Sales el ejemplo perfecto de cómo un carácter naturalmente **inquieto, irritable y con tendencia al mal genio** podía transformarse, mediante la disciplina y la gracia, en

un modelo de dulzura y "mansedumbre",. Este esfuerzo por asemejarse al "manso Jesús de Nazareth" se convirtió en el ideal de comportamiento para los educadores salesianos en su trato con la juventud.

- **La "Amabilidad" como Método:** El estilo pastoral de Francisco de Sales, caracterizado por ser **cercano y misericordioso**, fue adoptado por Don Bosco como la base de su sistema educativo. La idea de que la caridad es el "lenguaje del amor cristiano" y que debe expresarse mediante **gestos concretos de amabilidad, escucha y palabras suaves** es un pilar que Don Bosco tomó directamente de la espiritualidad salesiana,.
- **Santidad en la Vida Ordinaria:** La propuesta de Francisco de Sales sobre la **santidad en la vida cotidiana** —expuesta en obras como su *Introducción a la vida devota*— resonó profundamente en la misión de Don Bosco,. Ambos compartían la convicción de que la piedad no estaba reñida con el estudio, el trabajo o la alegría juvenil, promoviendo una fe que se vive en medio de las responsabilidades diarias,.
- **Identidad y Servicio:** Al nombrar a su congregación en honor a Francisco de Sales, Don Bosco buscaba que sus seguidores heredaran la **humildad y la paciencia** del santo obispo de Ginebra, especialmente en el servicio a los más necesitados y en la formación humana y cristiana de los jóvenes,.

Es importante mencionar que, aunque las fuentes destacan la elección de Francisco de Sales como patrono y modelo de servicio, la aplicación pedagógica específica de este legado en el ámbito educativo —como el famoso "Sistema Preventivo" de Don Bosco— es una profundización que San Juan Bosco realizó basándose en estos principios de amabilidad y razón, aunque esto último es información complementaria para entender el alcance total de su influencia y no proviene directamente de los documentos proporcionados.