

SAN BLAS

San Blas fue un médico y obispo **mártir** del siglo IV. Es el **patrono de la garganta** tras sanar a un niño con una espina. Su legado una **fe y medicina**, invitando a proteger la salud y usar la palabra para el bien mediante bendiciones, oración y actos de servicio al prójimo.

San Blas integró su profesión médica con su fe cristiana utilizándola como una **plataforma para la evangelización y el servicio altruista**. Según las fuentes, él aprovechaba la gran influencia que tenía como médico excelente para **hablarles a sus pacientes sobre Jesucristo** y así atraer a muchas personas al cristianismo.

Esta unión entre ciencia y religión se manifestó de diversas formas a lo largo de su vida:

- **Evangelización activa:** No se limitaba a la curación física, sino que buscaba la conversión de quienes atendía, vinculando la salud del cuerpo con la del alma.
- **Liderazgo y servicio:** Su santidad y dedicación lo llevaron a ser elegido **obispo**, y durante las persecuciones, arriesgaba su vida para llevar la Eucaristía y consolar a los cristianos presos.
- **Curaciones milagrosas:** Su labor médica trascendió a lo espiritual; la tradición cuenta que incluso en su camino al martirio, su bendición y oración lograban curaciones que la medicina de la época no podía, como el famoso caso del niño que se ahogaba con una espina de pescado.
- **Visión integral del ser humano:** Su legado promueve la idea de que el cuidado del cuerpo es fundamental por ser este el "templo del Espíritu Santo", uniendo así la **fe, la ciencia y el servicio**.

Hoy en día, se le considera el patrono de quienes padecen afecciones de la garganta y de los otorrinolaringólogos, manteniendo vivo ese vínculo entre la medicina y la intercesión espiritual.

El origen del patronazgo de San Blas sobre la garganta se remonta a un **milagro que realizó mientras era llevado prisionero hacia su martirio** en el año 316.

Según los relatos tradicionales, el momento clave fue el siguiente:

- **El milagro de la espina:** Mientras San Blas caminaba hacia el sitio de su ejecución, una madre desesperada se le acercó con su hijo, quien se estaba asfixiando porque se le había atravesado una **espina de pescado en la garganta**.
- **La sanación:** El santo colocó sus manos sobre la cabeza del niño y realizó una oración. Inmediatamente, la espina desapareció y el pequeño recuperó la salud ante el asombro de la multitud.

Debido a este hecho, se extendieron diversas tradiciones y prácticas que refuerzan su papel como protector:

- **Bendición de las velas:** Se volvió costumbre bendecir dos velas en su honor cada **3 de febrero** y colocarlas en la garganta de los fieles diciendo: *"Por intercesión de San Blas, te libre Dios de los males de garganta"*.
- **Dichos populares:** En momentos de emergencia, las madres solían rezar: *"San Blas bendito, que se ahoga el angelito"* para pedir su ayuda cuando un niño tenía problemas al tragar.
- **Patronazgo profesional:** Su fama como médico excelente y su intercesión milagrosa lo convirtieron también en el patrono de los **otorrinolaringólogos**.

Para celebrar el día de San Blas, las fuentes sugieren una variedad de actividades enfocadas tanto en la **devoción espiritual** como en el **cuidado del prójimo y el buen uso de la palabra**.

Actividades para realizar en Familia

- **Oración y reflexión:** Se recomienda encender una vela ante una imagen del santo y rezar juntos por la salud, especialmente por quienes usan mucho su voz, como docentes, catequistas y cantores. También se propone leer su vida y reflexionar sobre cómo usamos nuestra voz para hacer el bien.
- **Gestos simbólicos:** Si no se puede asistir a la iglesia, se puede realizar una **bendición de la garganta en casa**, tocando suavemente el cuello mientras se pide su intercesión.

- **Compromisos concretos:** La familia puede proponerse evitar palabras que lastiman, hablar con respeto o acompañar a un enfermo con un mensaje o llamada.
- **Con los niños:** Se sugiere que los más pequeños dibujen al santo, escriban oraciones cortas o incluso **dramaticen el milagro** del niño y la espina.

Actividades en la Comunidad Parroquial

- **Celebraciones litúrgicas:** La tradicional **Eucaristía** con intenciones especiales por los enfermos y el personal de salud, seguida del rito de la **bendición de las gargantas**.
- **Formación y talleres:** Realizar catequesis sobre el cuidado del cuerpo como "templo del Espíritu Santo" o talleres creativos para jóvenes con murales y dinámicas sobre el valor de la palabra.
- **Gestos de solidaridad:** Se proponen campañas de recolección de alimentos o medicamentos, visitas a enfermos y el reparto de **caramelos de miel, té o pañuelos** como signo de cuidado comunitario.
- **Difusión:** Compartir mensajes, oraciones o frases del santo a través de redes sociales y boletines parroquiales para extender su mensaje de servicio.

En esencia, todas estas actividades buscan que San Blas no solo sea recordado como un intercesor contra males físicos, sino como un modelo para **sanar y no herir** a través de lo que decimos.

Para realizar una oración sencilla en casa, las fuentes sugieren un esquema que combina la petición de salud física con un compromiso espiritual. Puedes encender una **vela** y colocar una **imagen** o estampa del santo para crear un clima de oración.

Aquí tienes una propuesta de oración basada en los textos: "Señor, por intercesión de **San Blas**, médico y obispo, te pedimos que cuides nuestra salud y nos libres de los males de garganta.

Ayúdanos a valorar nuestro cuerpo como un **don de Dios** y un templo del Espíritu Santo,. Te pedimos especialmente por quienes usan su voz para servir, como docentes y cantores.

Danos la gracia de sanar también nuestra '**garganta espiritual**': que nuestras palabras sirvan para **bendecir y no para herir**, hablando siempre con respeto, verdad y sin miedo a compartir nuestra fe,. Amén."

Gestos que puedes añadir:

- **La bendición familiar:** Mientras rezan, pueden **tocar suavemente su cuello** y decir: "*San Blas, protector de nuestras gargantas, intercede por nuestra salud*".
- **La frase tradicional:** Puedes incluir las palabras que se usan históricamente en su día: "*Por intercesión de San Blas, te libre Dios de los males de garganta*".
- **Intenciones especiales:** No olvides pedir por los médicos, el personal de salud y por aquellos que están enfermos en tu comunidad.

Esta oración busca que la devoción a San Blas no sea solo para pedir un milagro físico, sino para recordarnos el **valor de nuestra palabra** y el servicio a los demás,.