

## San Gregorio Nacianceno

Nació en Nacianzo en el año 329, en Cappadocia (hoy en Turquía), el mismo año que su gran amigo San Basilio. Perteneció a una familia de santos: Su padre fue un judío converso, obispo de Nacianzo por 45 años (san Gregorio El Mayor), su madre, santa Nona. Sus hermanos, santos Cesáreo y Gorgonia;

Su padre tuvo cuidado de que su hijo fuese educado en las mejores escuelas y academias de la antigüedad. Estudió en Cesarea, en Palestina, donde conoció a San Basilio. Estudió leyes por diez años en Atenas. Entre sus compañeros de estudio estaba San Basilio y el futuro emperador, Julián el Apóstata. Gregorio volvió a Nacianzo a los 30 años (aprox.) y se unió a San Basilio por 2 años en vida solitaria. Desarrolló, a la vez, su capacidad para la poesía, literatura y retórica. No cedió a la tentación de vivir entre la vanidad de oradores y filósofos, sino que promovió una profunda vida religiosa, junto con su amigo Basilio.

Aunque prefería la vida solitaria, regresó para ayudar a su padre anciano en la administración de la diócesis, recibió el Bautismo de manos de su propio padre y, algo más tarde, el Orden sacerdotal para poder ayudarlo en la pastoral. Fue ordenado contra su voluntad por su padre en el 362. Huyó para volver a la vida monacal con Basilio. Pero en 10 semanas regresó a sus responsabilidades como sacerdote. Escribió una apología sobre las responsabilidades del sacerdote.

Como estaba vacante una diócesis en Asia Menor, su amigo Basilio, ya obispo lo promovió a la dignidad episcopal de esta sede. Gregorio no cumplió con este compromiso y huyó a la soledad de la vida de ermitaño.

Por su gran erudición teológica y sus claros conocimientos en la discutida cristología de los primeros siglos, fue escogido por el Concilio de Constantinopla del año 381 como obispo de esa metrópoli.

Su carácter, demasiado sensible, no soportó las dificultades de la administración de una diócesis. Por segunda vez, renunció a su cargo episcopal y se retiró a Arianz, donde se dedicó a la meditación de los misterios de Dios.

Durante este período compuso la mayor parte de su obra poética, sobre todo autobiográfica: el *De vita sua*, un repaso en versos de su camino humano y espiritual, un camino ejemplar de un cristiano que sufre, de un hombre de gran interioridad en un mundo lleno de conflictos. Es un hombre que nos hace sentir la primacía de Dios y por eso también nos habla a nosotros, a nuestro mundo: sin Dios el hombre pierde su grandeza; sin Dios no hay auténtico humanismo.

Cuando murió, en el año 390, nos dejó 44 sermones y 244 cartas, que tratan, en especial, sobre la verdadera divinidad del Espíritu Santo y la dignidad de la Virgen como Madre de Dios.

Su inspiración poética nos regaló unos cuatrocientos poemas. Sus sermones y escritos dejaron un tesoro de testimonio ortodoxo, en un tiempo de mucha confusión y lucha. Con Basilio y el hermano menor de Basilio, que se llama Gregorio de Nisa, los tres recibieron el título de los "Tres capadocios".

---

### Actividades personales para celebrar su día:

- Oración silenciosa: dedicar unos minutos al silencio interior, tan amado por San Gregorio.

Lectura espiritual: un breve texto sobre la Trinidad o una homilía suya.

Examen del corazón:

¿Busco a Dios en el silencio? ¿Vivo mi fe con profundidad y coherencia?

Invocación trinitaria: rezar lentamente el Gloria o el Credo.

Escritura personal: anotar una oración o reflexión a Dios, imitando su estilo poético.

---

Actividades en familia:

Oración en torno a la Trinidad: encender tres velas (Padre, Hijo y Espíritu Santo).

Relato para niños: contar brevemente quién fue San Gregorio y su amistad con San Basilio.

Diálogo familiar:

¿Cómo vivimos el amor y la unidad en casa, reflejo de la Trinidad?

Actividad creativa: dibujo o afiche con símbolos trinitarios.

Gesto de paz: pedir perdón y agradecerse mutuamente como familia.

---

🏛️Actividades en comunidad parroquial

Celebración eucarística con énfasis en la Trinidad y la Palabra proclamada con profundidad.

Espacio de adoración o silencio orante, siguiendo su espiritualidad contemplativa.

Charla o reflexión comunitaria: San Gregorio Nacianceno y la fe trinitaria hoy.

Lectura comunitaria de un fragmento de sus Discursos Teológicos.

Taller de oración: aprender a rezar desde el silencio y la Palabra.

Panel o cartel con frases de San Gregorio para el templo o salones.

---

### **Frase para compartir en la celebración**

«Cuando pienso en el Uno, soy iluminado por el resplandor de los Tres; cuando pienso en los Tres, vuelvo al Uno.»

— San Gregorio Nacianceno