

Vengan a mi los que están agobiados yo los aliviaré Venid a mí los que estáis agobiados, y yo os aliviaré

Hay días en que la Palabra de Dios nos ofrece una luz **amable** y un **bálsamo** para nuestra vida a veces ajetreada y complicada. Hoy las lecturas nos invitan a alegrarnos en Dios, con sencillez de corazón, a confiar en él, porque es "clemente y misericordioso", "cariñoso con todas sus creaturas". Y porque Jesús, nuestro Maestro, es "manso y humilde de corazón" y nos ofrece alivio y descanso.

A la vez, Pablo nos urge a que los cristianos, fieles a la vida nueva que recibimos en el Bautismo, seamos consecuentes con ella, dejándonos guiar por el Espíritu de Dios, y no por los criterios de este mundo.

Zacarías 9, 9-10. *Mira a tu rey que viene a ti modesto* Leemos pocas veces a lo largo del año al profeta Zacarías, aunque se le cita muchas veces en el evangelio. La página de hoy probablemente pertenece al que podríamos llamar "segundo Zacarías", y es un pasaje lleno de alegría y entusiasmo, que prepara lo que escucharemos en el evangelio sobre cómo el yugo del Mesías, de Cristo Jesús, es suave y llevadero. Zacarías invita al pueblo de Israel a alegrarse, a cantar a su Dios, que nos envía a un rey victorioso, pero humilde, que nos libraré de toda esclavitud y guerra. Describe a ese rey cabalgando en un asno, que es como los evangelios describen la entrada de Jesús en Jerusalén el domingo de Ramos: montado sobre un asno. Por eso también

el salmo expresa sentimientos de paz y alabanza: "día tras día te bendeciré", y hace un "retrato" de Dios como "clemente y misericordioso, lento a la cólera y rico en piedad... bueno con todos...".

Romanos 8,9.11-13. *Si con el Espíritu dais muerte a las obras del cuerpo, viviréis* Durante varios domingos leeremos este importante capítulo 8 de la carta a los Romanos, que se podría titular "la vida del cristiano en el Espíritu". A los que por el Bautismo han entrado a formar parte de la comunidad de Cristo Jesús, les dice Pablo que tienen que vivir una vida nueva, lejos de todo pecado. El binomio que aquí repite, como en otras cartas, es el de "Espíritucarne". Vivir guiados por el Espíritu de Jesús nos lleva a un estilo de vida. "Vivir según la carne", o sea, según los criterios meramente humanos, nos aleja de ese estilo de vida que Cristo Jesús quiere de nosotros.

Mateo 11, 25-30. *Soy manso y humilde de corazón.* Mateo no sólo nos dice aquí que Jesús rezaba, sino que nos transmite el contenido de esa oración. Esta vez se trata de un himno de alabanza, de bendición a Dios Padre, a quien llama "Padre" y "Señor de cielos y tierra". El motivo de esta bendición es que Dios ha "escondido" los misterios del Reino a los que se creen sabios, y los ha "revelado" a los sencillos de corazón. Jesús considera como un éxito que los entendidos de su época no le acepten, mientras que la gente sencilla, sí le sigue. También habla de sí mismo, de su profunda relación con Dios Padre. Es un resumen de "cristología". Además invita a todos a seguirle, por cansados y agobiados que estén, porque en él encontrarán paz y descanso: él es "manso y humilde de corazón".